

下総運動公園	
ヨガ教室(ちほ先生)	10/1.15.22.29
	・木曜日 10:10~11:10 定員10名
ピラティス(いよ先生)	10/15.22
	・第2・3・4木曜日 10:00~11:00 定員10名
ZUMBA・ZUMBA GOLD(藤田先生)	10月23日
	・金曜日 10:00~11:00 定員20名



大栄B&G海洋センター

※ 10月の教室はございません。

- ★ 教室は全て「1時間」となります。
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。★電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 500円(市内在住・在勤)・600円(市外在住)の教室回数券利用できます。
- ★ 中台体育館・各会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。



・ログインID

・パスワード

申込開始日	
10月分	9/7(月)
11月分	10/5(月)
2026/8/18更新	